

# コスモスの家だより11月号(テイサービス編)

作成日:2022年10月吉日

作成者:コスモスの家副理事長

テイサービス管理者 渡辺 拓



【特定非営利活動法人 秋桜舎 コスモスの家】

川崎市多摩区三田2-5-3

TEL:044-932-2730/FAX 044-819-6478

ホームページ:<http://www.cosmosnoie.com/>

E-Mail:cosmos@kinet.or.jp

担当:木田真理

コスモスの家が産声をあげたのは1989(平成元)年10月です。きっかけは連れ合いを亡くし、団地で一人暮らしになった70歳のご婦人の「気軽におしゃべりできる集まりが近所があれば…。一番怖いのは孤独なのよ」という言葉でした。

このご婦人の言葉に団地の主婦たちが立ち上がり、辺りにコスモスの花が咲き乱れるころ、団地集会所の和室を借りて10名ほどのささやかな「コスモスの会」がボランティア活動としてスタートしました。

こうして団地の主婦たちが立ち上げた「コスモスの会」というボランティア活動は30数年の間にいくつもの飛躍を経て現在の特定非営利活動法人(NPO法人)「秋桜舎 コスモスの家」へと発展しました。

コスモスの家は行き帰り送迎付きの一日型のテイサービスです。特徴は「アットホームな雰囲気」「日替わりカリキュラム」「毎日違う塩分・カロリー控えめのヘルシーな手作り料理」です。また、大きなお風呂での入浴もご利用いただけます。ご見学・ご利用を希望される場合は、上記にお問い合わせ願います。

## 【日替わりカリキュラム】

種別	内容	講師による指導	期待される効果
芸術系	歌を歌いましょう	○	脳トレ・リラクゼーション
	絵	○	脳トレ・リラクゼーション
	絵手紙		脳トレ・リラクゼーション
	書道	○	脳トレ・リラクゼーション
	俳句	○	脳トレ・リラクゼーション
	朗読	○	リラクゼーション
	お話の会	○	リラクゼーション
軽運動系	音楽体操	○	脳トレ・運動機能維持
	リトミック体操	○	脳トレ・運動機能維持
	リズムにのって	○	運動機能維持
レクリエーション系	各種ゲーム		リラクゼーション
	百人一首		リラクゼーション
	都道府県ビンゴ		リラクゼーション
	絵あわせ		リラクゼーション

**【11月の日替わりカリキュラム】**

令和 4年 11月	日	月	火	水	木	金	土	
			1 歌を歌い まじょう (リハビリ)	2 体を動 かそう	3 百人一 首大会	4 お話 の会	5	
	6	7 音楽 体操	8 ゲーム 大会 (リハビリ)	9 俳句	10 書道	11 絵手紙	12	
	13	14 朗読	15 絵合わせ (リハビリ)	16 書道	17 絵を描 こう	18 体を動 かそう	19	
	20	21 習字	22 小物 作り (リハビリ)	23 ゲーム 大会	24 リトミッ ク体操	25 絵合わせ ゲーム	26	
	27	28 小物 作り	29 リズムに のって	30 絵				



日替わりカリキュラムで講師の先生と



毎日違う塩分・カロリー控えめのヘルシーな手作り料理

# 【コスモスの家・デイサービス 11月の空き状況】

今現在、以下の曜日でのご利用が可能となっております。

	月	火	水	木	金
9:30~ 16:40	2~3名 利用可能 入浴空き○	2~3名 利用可能 入浴空き○	3~5名 利用可能 入浴空き○	2~3名 利用可能 入浴空き○	3~5名 利用可能 入浴空き○

- ★ 祝祭日も開設いたしております。
- ★ 利用者さん、ご家族にきめ細やかな対応を心がけております。
- ★ ご利用日以外のスポット利用はいつでもOKです。
- ★ その他いろいろご相談に応じます。

## ★見学はいつでもOKです★

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 秋桜舎 コスモスの家 デイサービス

川崎市多摩区三田2-5-3

044-932-2730(TEL) / 044-819-6478(FAX)

担当 太田真理

