

コスモスの家だより6月号(テイサービス編)

作成日:2022年6月吉日

作成者:コスモスの家副理事長

テイサービス管理者 渡辺 拓



【特定非営利活動法人 秋桜舎 コスモスの家】

川崎市多摩区三田2-5-3

TEL:044-932-2730/FAX 044-819-6478

ホームページ:<http://www.cosmosnoie.com/>

E-Mail:cosmos@kinet.or.jp

コスモスの家が産声をあげたのは1989(平成元)年10月です。きっかけは連れ合いを亡くし、団地で一人暮らしになった70歳のご婦人の「気軽におしゃべりできる集まりが近所があれば…。一番怖いのは孤独なのよ」という言葉でした。

このご婦人の言葉に団地の主婦たちが立ち上がり、辺りにコスモスの花が咲き乱れるころ、団地集会所の和室を借りて10名ほどのささやかな「コスモスの会」がボランティア活動としてスタートしました。

こうして団地の主婦たちが立ち上げた「コスモスの会」というボランティア活動は30数年の間にいくつもの飛躍を経て現在の特定非営利活動法人(NPO法人)「秋桜舎 コスモスの家」へと発展しました。

コスモスの家は行き帰り送迎付きの一日型のテイサービスです。特徴は「アットホームな雰囲気」「日替わりカリキュラム」「毎日違う塩分・カロリー控えめのヘルシーな手作り料理」です。また、大きなお風呂での入浴もご利用いただけます。ご見学・ご利用を希望される場合は、上記にお問い合わせ願います。

【日替わりカリキュラム】

種別	内容	講師による指導	期待される効果
芸術系	歌を歌いましょう	○	脳トレ・リラクゼーション
	絵	○	脳トレ・リラクゼーション
	絵手紙		脳トレ・リラクゼーション
	書道	○	脳トレ・リラクゼーション
	俳句	○	脳トレ・リラクゼーション
	朗読	○	リラクゼーション
	お話の会	○	リラクゼーション
軽運動系	音楽体操	○	脳トレ・運動機能維持
	リトミック体操	○	脳トレ・運動機能維持
	リズムにのって	○	運動機能維持
レクリエーション系	各種ゲーム		リラクゼーション
	百人一首		リラクゼーション
	都道府県ビンゴ		リラクゼーション
	絵あわせ		リラクゼーション

【6月の日替わりカリキュラム】

令和 4年 6月	日	月	火	水	木	金	土
				1 ビンゴ ゲーム	2 体を動 かそう	3 絵を 描こう	4
	5	6 音楽 体操	7 歌を歌い ましょう (リハビリ)	8 俳句	9 書道	10 絵手紙	11
	12	13 朗読	14 絵を 描こう (リハビリ)	15 書道	16 小物 作り	17 お話 の会	18
	19	20 習字	21 都道府県 ビンゴ (リハビリ)	22 絵	23 リトミック 体操	24 ゲーム 大会	25
	26	27 小物 作り	28 リズムに のって	29 ゲーム 大会	30 ビンゴ ゲーム		



日替わりカリキュラムで講師の先生と



毎日違う塩分・カロリー控えめのヘルシーな手作り料理

【コスモスの家・デイサービス 6月の空き状況】

今現在、以下の曜日でのご利用が可能となっております。

	月	火	水	木	金
9:30～ 16:40	2～3名 利用可能 入浴空き○	2～3名 利用可能 入浴空き○	3～4名 利用可能 入浴空き○	2～3名 利用可能 入浴空き○	2～3名 利用可能 入浴空き○

- ★ 祝祭日も開設いたしております。
- ★ 利用者さん、ご家族にきめ細やかな対応を心がけております。
- ★ 要支援の方も大歓迎です。
- ★ ご利用日以外のスポット利用はいつでもOKです。
- ★ その他いろいろご相談に応じます。

★見学はいつでもOKです★

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 秋桜舎 コスモスの家 デイサービス

川崎市多摩区三田2-5-3

044-932-2730(TEL) / 044-819-6478(FAX)

担当 太田真理

