

毎日違う手作り料理の献立(献立は調理スタッフで話し合って前日までに決まります)

5月				
月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
チャーハン	餃子飯	あごご寿司	サンドイッチ(ママレード・クリームチーズ)	ご飯
味噌汁	味噌汁	味噌汁	おいごりさん	味噌汁
はんぺんのふわふわ焼き	肉団子	ひじきの煮物	たまごスープ	かき揚げかぼちゃ
さつまいも煮	ごごみの胡麻和え	ほうれん草の胡麻和え	チンジャオロースー	ごごみの胡麻和え
レタス	ひじき煮	スイカ	五目豆	リンゴ煮
もずく酢	スイカ		枝豆	
リンゴ煮			スイカ	
10日	11日	12日	13日	14日
ご飯	ご飯	タケ/コご飯	カレーライス	ご飯
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
煮魚	アジフライ	キャベツのごった煮	マカロニサラダ	麻婆豆腐(ナス入り)
唐揚げと新じゃがの煮物	キャベツ	ヨーグルトアリン	バナナ	もずく酢
たご焼き	ジャガイモの甘辛煮			リンゴ煮
枝豆	冷奴、谷め菜			
スイカ	リンゴ煮			
17日	18日	19日	20日	21日
ご飯	ご飯	カレーライス	ご飯	山菜ご飯
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
煮込みハンバーグ	マカロニグラタン	グリーンサラダ	ロールキャベツ	ぶりの照り焼き
にんじんグラッセ	きゅうりのめか漬汁	リンゴ煮	ひじき煮	スナックエンドウ
じゃがいもソテー	フロッキーの明太和え		バナナ	キャベツのごった煮
フロッキー	リンゴ煮			茹でとうもろこし
とろろでん				
スイカ				
24日	25日	26日	27日	28日
サンドイッチ(ママレード・クリームチーズ)	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
おにぎり	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
味噌汁	肉じゃが	鶏肉とタケ/コの煮物	はんぺんのみあんあ団子	コロケ
肉団子の煮物	もずく酢	野菜サラダ	キャベツのごぼう煮	鶏肉の味噌揚げ
冷奴(上に谷め菜)	茹でとうもろこし	ヨーグルト(イチゴ付)	トマト(レタス付き)	トマト、キャベツ
スイカ			バナナ	ひび煮
				バナナ
31日				
ご飯				
味噌汁				
マカロニグラタン				
冷奴(上に谷め菜)				
めか漬汁				
スイカ				