



デイサービス

行ってきました

昨年10月、デイサービスに訪問しました。10月末でしたのでハロウィンの仮装をして行きました。利用者の方々も大喜び！子どもたちの訪問を毎年楽しみにしてくださっています。とっても楽しいひとときでした。



コスモスだより

今から30年前、小田急線沿線の川崎市多摩区三田町に「コスモスの会」が産声を上げました。

NPO 法人秋桜舎 コスモスの家 30周年記念の集い

「一番怖いのは孤独、近くで気軽におしゃべりできる集まれる場所がないから。」西三田団地の集まりました。

現在のコスモスの家の前身で、約二万弱の町には、今のようないいこいの家がある位で、気軽に集える場所も少なかったのです。核家族化が進んでいたバブル絶頂期、西三田団地に住むある高齢者の方のひと言がきっかけでコスモスの家は始まりました。

2019年 No. 109

特定非営利活動法人「秋桜舎」コスモスの家
〒214 0034 川崎市多摩区三田二-1-5-1
TEL 044-931-2455 FAX 931-2440



理事長 渡辺ひろみ

様のご理解、ご協力、そして、行政との協働があったことと思います。これからも、コスモスの家の活動を見守っていただきたく存じます。

NPO 法人秋桜舎コスモスの家
理事長 渡辺ひろみ



川崎市立生田中学校 校長 小沼謙一郎先生

30年の間にNPO法人設立、介護保険事業、独自事業を含めて7つの事業を運営することになりました。

平成30年10月7日、30周年記念の集いを開催できたことは、ひとえに皆様のご理解、ご協力があったことと、行政との協働があったことと、ひとえに皆



グループ華だより

昨年11月に開催された三田ふれあいまつりにコスモスの家絵画サークル「グループ華」として作品を出品しました。月に1回の会ですが、皆さん楽しみにしてくださっています。



寄付金のお願い

コスモスの家が川崎市の条例指定および認定NPO法人の案件の一つに毎年度ごとに寄付金（一世帯一人）三千円以上の方50名が必要となります。また、NPO法人の活動支援としても寄付を募っております。金額については、いくらでも結構です。皆さまのご理解、ご協力を心からお願ひ申し上げます。



多摩区役所保健福祉センター長 塚本和秀様



多摩区社会福祉協議会 副会長 吉田紀代子様



三田子ども文化センター館長 松井嘉行様



川崎看護協会 会長 広瀬寿美子様



川崎市民活動センター 理事長 小倉敬子様



国際ソプラノテミス ト 小林美年子様

(裏面へ続く)



平成30年度

コスモスの家 総会開催



コスモスの家、平成30年度の総会が6月17日(日)に開かれ、8事業の年間事業報告、それに伴う決算、監査報告、来年度予算案が承認されました。介護保険制度は、「介護の社会化」を掲げ、施行されましたが、予想を遥かに超える超高齢化に対応しきれず、18年の間に経営難から閉所を余儀なくされた事業所も数多くあります。

コスモスの家、平成30年度の総会が6月17日(日)に開かれ、8事業の年間事業報告、それに伴う決算、監査報告、来年度予算案が承認されました。介護保険制度は、「介護の社会化」を掲げ、施行されましたが、予想を遥かに超える超高齢化に対応しきれず、18年の間に経営難から閉所を余儀なくされた事業所も数多くあります。

コスモスの家は、地域のニーズに応じて、三田地域で30年事業を続けてまいりました。これからも、憲法25条を抛り所に、子どもから高齢者までの安心・安全のまちづくり、介護保険の枠を超えて、行政と協働し、地域住民の皆さんとともに8事業と地域福祉活動を進めていきます。

秋桜舎・コスモスの家理事長 渡辺ひろみ



総会後の歓送迎会で勤続10年の滝口職員を表彰



めだかの地域大学 吉田博美先生による なんでも健康相談

コスモスの家が年に2回開催している「めだかの地域大学」。第1回目は、昨年の7月25日、吉田内科医院吉田博美院長先生による「なんでも健康相談」です。

吉田先生は、向ヶ丘遊園駅で31年前開業され、コスモスの家とも長いお付き合いをしていただいています。

昨年は記録的な猛暑となり、熱中症で倒れられる方も大勢いました。この日は、熱中症の症状と対処の仕方、そして予防についてお話いただきました。

熱中症は、とにかくにも早めに気づいて対処することが大切。そして、熱中症と間違えやすい起立性低血圧についても血圧の測り方を含め、教えていただきました。

先生は、「全てに余裕を持って行動することが日常生活で最も大切です。」と生活全般に通ずるアドバイスをいただきました。

山田 緑記



ジャーから最近の事例を聞いて本当に身近で起こっていることを皆さん実感しました。様々な予防方法を確認し、周囲の方とも注意し合ってお互いに見守ることが大事なようです。コスモスの家 山田 緑記

三田ふれあいセンター 交★流★会



コスモスの家が独自事業として運営している「三田ふれあいセンター」。平成3年に開設しました。毎週水曜日の昼食会とハーモニカ愛好会、火・金曜日に健康麻雀教室 月2回のヨガ教室を行っています。

