

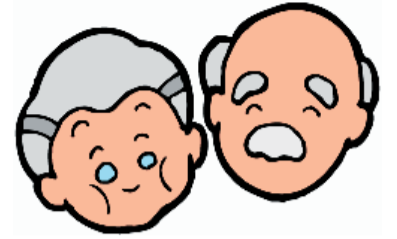
# コスモスの家 デイサービスセンター

申し込み先

多摩区三田 2-5-3

TEL 044-932-2730 / FAX 044-819-6478

ホームページ: <http://www.cosmosnoie.com/>



平成31年1月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休み	2 休み	3 休み	4 お話の会 初釜 夕食宅配	5
6	7 百人一首 初釜	8 歌を 歌いましょう (リハビリ体操) 夕食宅配	9 百人一首 初釜	10 絵手紙 初釜	11 絵手紙 夕食宅配	12
13	14 朗読	15 百人一首 (リハビリ体操) 夕食宅配	16 俳句	17 書道	18 リトミック体操 夕食宅配	19
20	21 体を動かそう	22 小物作り (リハビリ体操) 夕食宅配	23 絵	24 リトミック体操	25 百人一首大会 夕食宅配	26
27	28 リズムにのって ストレッチ	29 ゲーム大会 (リハビリ体操) 夕食宅配	30 書道	31 百人一首大会		



ボード担当 火曜日

