



コスモスの家だより



～コスモスの家は、安心して、住みつづけられるまちづくりを目指しています～

三田ふれあいセンターご案内

●昼食会● ●ハーモニカ教室● ●健康麻雀クラブ● ●ヨガクラブ●

年齢・男女を問わず、どなたでも参加できます！（なお、参加には実費がかかります）

三田ふれあいセンターカレンダー 場所 川崎市多摩区三田 1-12-5 三田コーポ 123 号室

平成
30年
9月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ヨ ガ 10:00～ 12:00
2	3	4 健康麻雀 13:00～ 17:00	5 昼食会 11:00～ 14:00 ハーモニカ	6	7 健康麻雀 13:00～ 17:00	8
9	10	11 健康麻雀 13:00～ 17:00	12 昼食会 11:00～ 14:00 ハーモニカ	13	14 健康麻雀 13:00～ 17:00	15 ヨ ガ 10:00～ 12:00
16	17	18 健康麻雀 13:00～ 17:00	19 昼食会 11:00～ 14:00 ハーモニカ	20	21 健康麻雀 13:00～ 17:00	22
23 ／ 30	24	25 健康麻雀 13:00～ 17:00	26 昼食会 11:00～ 14:00 ハーモニカ	27	28 健康麻雀 13:00～ 17:00	29

参加費 健康麻雀：600円（コーヒー・お茶・アメ付き）

昼食会：食事＋コーヒー600円 ヨガ：300円

★健康麻雀教室からのお知らせ★

コスモスの家・ふれあいセンターにて開いている

健康麻雀教室の曜日が9月から変わります！

日時 毎週火曜・金曜 13:00～17:00

場所 三田ふれあいセンター・コスモスの家

（三田コーポ1階123号室）

費用 600円（コーヒー・お茶・アメ付き）



お問い合わせ NPO法人・コスモスの家

〒214-0034 多摩区三田2-5-3

TEL 044-932-2425

FAX 044-932-2441

E-mail cosmos@mail.kinet.or.jp

ホームページアドレス <http://cosmosnoie.com>

★昼食会のご案内★

毎週水曜日コスモスの家・ふれあいセンターにて昼食会を開いています！おいしい料理を用意して、お待ちしております！

日時 毎週水曜日 11:00～13:00 (5週目はありません)

場所 三田ふれあいセンター・コスモスの家 (三田コーポ1階123号室)

費用 600円 (食事・コーヒー)

13:00～14:00 ハーモニカ愛好会



★訪問介護事業所★

★仕事内容 訪問介護業務 (身体介護・生活援助)

★非常勤有給制度有り

★エプロン代支給 (年1回)

★時間 8:00～18:00の間で

★インフルエンザ接種 (年1回)

応相談 週1回から1日30分以上

★資格 ヘルパー2級以上

介護職員初任者研修課程修了含む

★賃金 身体介護・生活援助ともに

時給1360円

★交通費支給 (当社規定により)



急募

●夕食宅配やってます！ 毎週火曜・金曜日●

一食650円 (配達付き) ★電話一本、難しい手続き不要！野菜たっぷりの真心のこもった手作り弁当です。(おかゆ対応あり) 週1回の利用も可能です！



★自由に使える場、集える場として、地域の方々にスペースを提供しております！★

★チラシ、ポスター、書類などを大量印刷したいという方 (モノクロ)

★印刷機 (リソグラフ) ご利用料金 (紙代含む):

10枚～5円 (1枚当たり) 50枚～4円 (〃)

100枚～3円 (〃) 500枚～2円 (〃) ★500枚以上の方は事前にご連絡ください
B5 B4 A4 可能

★地域の会議や仲間同士の交流会など、場所 (スペース) を貸してほしいという方などふれあいセンターをどんどん活用してください！ スペースのご利用: 1時間 800円