

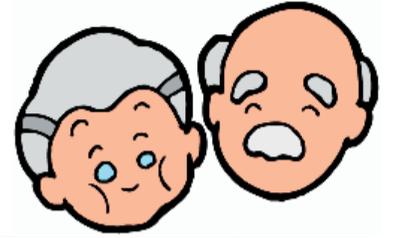
コスモスの家 デイサービスセンター

申し込み先

多摩区三田 2-5-3

TEL 044-932-2730 / FAX 044-819-6478

ホームページ: <http://www.cosmosnoie.com/>



平成30年8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------|---------------|----|
| | | | 1 リズムにのって ストレッチ | 2 絵手紙 | 3 お話の会 | 4 |
| | | | | | 夕食宅配 | |
| 5 | 6 詩吟 | 7 歌を 歌いましょう (リハビリ体操) | 8 俳句 | 9 書道 | 10 絵手紙 | 11 |
| | | 夕食宅配 | | | 夕食宅配 | |
| 12 | 13 朗読 | 14 習字 (リハビリ体操) | 15 絵 | 16 リトミック体操 | 17 体を動かそう | 18 |
| | | 夕食宅配 | | | 夕食宅配 | |
| 19 | 20 リズムにのって ストレッチ | 21 リズムにのって ストレッチ | 22 書道 | 23 体を動かそう | 24 リトミック体操 | 25 |
| | | 夕食宅配 | | | 夕食宅配 | |
| 26 | 27 音楽体操 | 28 ゲーム大会 (リハビリ体操) | 29 体を動かそう | 30 ゲーム大会 | 31 絵を描こう | |
| | | 夕食宅配 | | | 夕食宅配 | |



ボード担当火曜日

