



# コスモスの家だより



～コスモスの家は、安心して、住みつづけられるまちづくりを目指しています～

## ★健康麻雀教室のご案内★

毎週月曜日・金曜日コスモスの家・ふれあいセンターにて行っています。麻雀は、頭と手を使うので、認知症予防にも効果大です！  
初心者の方でも大丈夫！ボランティアの方々がフォローします！

日時 毎週月曜・金曜 13:00～17:00

場所 三田ふれあいセンター・コスモスの家（三田コーポ1階125号室）

費用 600円



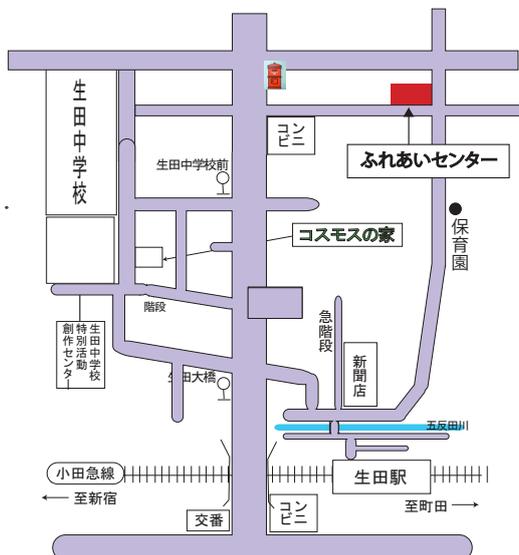
## ★昼食会のご案内★

毎週水曜日コスモスの家・ふれあいセンターにて昼食会を開いています！おいしい料理を用意して、お待ちしております！

日時 毎週水曜 11:00～14:00

場所 三田ふれあいセンター・コスモスの家（三田コーポ1階125号室）

費用 600円（食事 + コーヒー）



お問い合わせ NPO法人・コスモスの家

〒214-0034 多摩区三田2-5-3

TEL 044-932-2425

FAX 044-932-2441

E-mail [cosmos@mail.kinet.or.jp](mailto:cosmos@mail.kinet.or.jp)

ホームページアドレス <http://cosmosnoie.com>

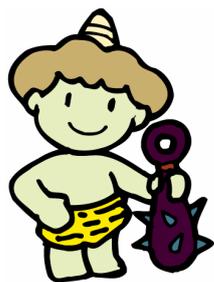
# 三田ふれあいセンターご案内

●昼食会 ● ハーモニカ教室 ● 健康麻雀クラブ ● ヨガクラブ ● パソコン教室 ●

年齢・男女を問わず、どなたでも参加できます！（なお、参加には実費がかかります）

三田ふれあいセンターカレンダー 場所 川崎市多摩区三田 1-12-5 三田コーポ 125 号室

平成30年2月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 健康麻雀 13:00～ 17:00	3 ヨガ 10:00～ 12:00
4	5 健康麻雀 13:00～ 17:00	6	7 昼食会 11:00～ 14:00 ハーモニカ	8	9 健康麻雀 13:00～ 17:00	10
11	12 健康麻雀 13:00～ 17:00	13	14 昼食会 11:00～ 14:00 ハーモニカ	15	16 健康麻雀 13:00～ 17:00	17 ヨガ 10:00～ 12:00
18	19 健康麻雀 13:00～ 17:00	20	21 昼食会 11:00～ 14:00 ハーモニカ	22	23 健康麻雀 13:00～ 17:00	24
25	26 健康麻雀 13:00～ 17:00	27	28 昼食会 11:00～ 14:00 ハーモニカ	健康麻雀、初心者の方も 大歓迎です！		

参加費 健康麻雀：600円 昼食会：食事+コーヒ-600円 ヨガ：300円

## こんなときぜひ、コスモスの家にご相談ください！

福祉の制度をしりたいとき、介護保険サービスをご利用されたいとき、そのほか介護や保育でお困りの方など、なんでも、まずはご相談を！

### 介護福祉士・介護職員初任者研修修了者

（旧ヘルパー2級）募集！

### こすもす保育園 常勤保育士募集！

定員25名の小規模な保育園です！

行事はありません！



### ★ 訪問介護事業所 ★

★ 仕事内容 訪問介護業務

（身体介護・生活援助）

★ 時間 8:00～18:00の間で

応相談 週1回から1日30分以上

★ 資格 ヘルパー2級以上

介護職員初任者研修課程  
修了含む

★ 賃金 身体介護・生活援助ともに

時給1360円