



コスモスの家だより



三田ふれあいセンターご案内

- 昼食会● ●ハーモニカ教室● ●健康麻雀クラブ● ●ヨガクラブ● ●パソコン教室●

年齢・男女を問わず、どなたでも参加できます！（なお、参加には実費がかかります）

三田ふれあいセンターカレンダー 場所 川崎市多摩区三田 1-12-5 三田コーポ 125 号室

平成
29年
7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|-------------------------------------|----|--|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| | | | | | | 1 ヨガ 10:00 ~ 12:00 |
| 2 | 3 健康麻雀 13:00 ~ 17:00 | 4 | 5 昼食会 11:00 ~ 14:00 ハーモニカ | 6 パソコン教室 14:00 ~ 15:00 | 7 健康麻雀 13:00 ~ 17:00 | 8 |
| 9 | 10 健康麻雀 13:00 ~ 17:00 | 11 | 12 昼食会 11:00 ~ 14:00 ハーモニカ | 13 | 14 健康麻雀 13:00 ~ 17:00 | 15 ヨガ 10:00 ~ 12:00 |
| 16 | 17 健康麻雀 13:00 ~ 17:00 | 18 | 19 昼食会 11:00 ~ 14:00 ハーモニカ | 20 パソコン教室 14:00 ~ 15:00 | 21 健康麻雀 13:00 ~ 17:00 | 22 |
| 23 / 30 | 24 / 31 健康麻雀 13:00 ~ 17:00 | 25 | 26 昼食会 11:00 ~ 14:00 ハーモニカ | 27 | 28 健康麻雀 13:00 ~ 17:00 | 29 |

参加費 健康麻雀：600円 昼食会：食事＋コーヒー600円
パソコン教室：500円 ヨガ：300円

お問い合わせ NPO法人・コスモスの家

〒214-0034 多摩区三田2-5-3

TEL 044-932-2425

FAX 044-932-2441

E-mail cosmos@mail.kinet.or.jp

ホームページアドレス <http://cosmosnoie.com>



★夕食宅配やっています★

●夕食宅配 毎週火曜・金曜日

一食650円（配達付き）

★電話一本、難しい手続き不要！

野菜たっぷりの真心のこもった手作り弁当です。（おかゆ対応あり）



★人材募集！★

介護福祉士・介護職員初任者研修修了者

（旧ヘルパー2級）募集！

こすもす保育園 常勤保育士募集！

定員25名の小規模な保育園です！



「自由に使える場、集える場」として、地域の方々にスペースを提供しております。

★チラシ、ポスター、書類などを大量印刷したいという方（モノクロ）

★印刷機（リソグラフ）ご利用料金（紙代含む）：10枚～5円（1枚当たり）B5 B4 A4 可能

50枚～4円（〃）100枚～3円（〃）500枚～2円（〃）500枚以上の方は事前にご連絡ください

★地域の会議や仲間同士の交流会など、場所（スペース）を貸してほしいという方などふれあいセンターをどんどん活用してください！ スペースのご利用：1時間 800円

こんなときぜひ、コスモスの家にご相談ください！



福祉の制度をしりたいとき、介護保険サービスをご利用されたいとき、そのほか介護や保育でお困りの方など、なんでも、まずはご相談を！

●ケアプランサービス

利用者のご家族との話し合いを十分に！デイ・サービスやホームヘルプサービス、福祉用具などの要望を取り入れて、丁寧なプランを作ります。ケアマネージャー2名。申請代行も可。



●デイ・サービス

楽しい日替わりカリキュラム（送迎あり）手作り給食、入浴サービスあり、月～金（祭日も開設）



●ホームヘルプ・サービス

住み慣れた場所で、いきいき在宅生活をお手伝いしています。（生活支援、身体介護）



●川崎認定・こすもす保育園

定員25名の小規模で家庭的な雰囲気のある保育園です。豊かな自然環境の中で、一時保育、子育て支援活動もしています！

レイディアントシティ向ヶ丘遊園マンション内

TEL 044-934-0180

FAX 044-934-0182

