

# 世代を超えて… 生田中学校と交流



コスモスの家では、すぐお隣にある川崎市立生田中学校と数々の交流会をしています。夏にはだんご汁の会、冬は吹奏楽部によるクリスマスコンサート、初釜の会など。

また、中学生の職場体験の際には、コスモスの家に来て、お年寄りと一緒に一日過ごします。

核家族化が進む中、高齢者とのふれあいは、子どもたちにとっても、貴重な体験となっていると感じます。高齢者の方々も子どもたちの姿を見て「元気がもらえる」「若いって本当にいいわね」とおっしゃっています。

コスモスの家の利用者さんの中に生田中学校第一期生の方も来所されていて、職場体験に来た生徒さんたちは、ちょうど七十期生。そのことを伝えると「えー！大先輩だあ、すごい！」と盛り上がっていました。

これからも、世代を超えた交流会を開催したいと思っています。



職場体験に来てくれた生徒さん。金の卵たちよ！将来コスモスの家で働いてくれないかしら？



# おいでませ! 三田ふれあいセンター

三田ふれあいセンターが開設して、今年で十三年。平成15年にコスモスの家が行った三田小学校区を対象にした地域調査に「身近な場所に気軽に使える交流の場がない」という意見が多く有り、それならばと「誰でも気軽に利用できる場所」を作ろう!と開設しました。開設当初は、昼食会と喫茶室がメインでしたが、現在は、5つの会を行っています。

## ● 昼食会 センターの活動をご紹介します!

とき 毎週水曜日 11時〜13時  
場所 三田コーポ1階(123号室)  
参加費 500円+100円(コーヒー代)  
美味しい食事で楽しい雰囲気です!



● ハーモニカ愛好会  
とき 毎週水曜日 13時〜14時  
場所 三田コーポ1階(123号室)  
参加費 100円  
初心者の方でも大歓迎!



## ● 健康麻雀教室

とき 毎週月・金曜日 13時〜17時  
場所 三田コーポ1階(123号室)  
参加費 600円(お茶・コーヒー付)  
初心者から上級者まで、幅広く楽しめます!



## ● ヨガクラブ

とき 毎月第2・4土曜日 10時〜12時  
場所 生田中学校特別創作活動センター  
参加費 300円  
ヨガ体操で身も心もリフレッシュ!



## ● オセロ&ティー

とき 毎月第3木曜日 14時〜16時  
場所 三田コーポ1階(123号室)  
参加費 300円  
オセロで楽しみ、お茶を飲みながら、お話しませんか?

