

親 100歳

11月、百歳を迎えられた利用者の田川初子さん。

まったくの偶然ですが、コスモスだよりも今号で100号です。



100歳を迎えた田川初子さん

この号で、田川さんの百歳をお祝いできることをとても嬉しく思います。

コスモスの家で百歳を迎えられた方は、これで3人目となりました。

当日は、渡辺理事長もデイサービスに来て、田川さんのお誕生日をお祝いしました。

「生涯現役」を目標としている理事長は、「田川さんにあやかりたい」とのこと。

田川さん、いつまでもお元気で、コスモスの家に来てください！



理事長からお祝いの言葉



おめでとうございます！

あれから14年！！

調査から見える家族介護力の低下

介護保険が始まった当初のデイサービスは、「預かっていただけのだけで、ありがたい」とご家族に言われたものです。

あれから14年が経ち、デイサービスもサービス内容も多様化しています。また、来年度より要支援Ⅰ・Ⅱが介護保険から外され、市の総合支援事業に移行されます。



コスモスのデイサービスは、定員19名、絵手紙やストレッチ体操、書道、詩吟、俳句などのプログラムがあり、楽しく一日を過ごしてもらいます。

手作りの給食、介助入浴もあり、季節ごとのドライブ、秋まつり、近隣の中学校との交流なども行っています。週1〜2回の通所で一人暮らしの老後生活にリズムをつけ、日常生活を維持しています。家族と同居してはいても、早朝の出勤、夜間の遅い帰宅、「顔を合わすことなく、一日が暮れる」と利用者のFさんは語ります。

「介護の社会化」を目指して始まった介護保険制度、しかし、家族介護力がますます低下していることも、利用者の生活から伺えます。

今後の介護保険制度改正によって、介護保険事業所の基準緩和等が懸念されます。

コスモスの家デイサービス生活相談員

太田真理記

レポート

介護の現場から

介護保険制度が2000年に始まり、今年で14年が経ちました。その間に数回の介護保険制度の改正がありました。2015年の春は、とても大きな改正の波がきます。

例えば、

① 要支援者Ⅰ・Ⅱの方への訪問介護、

通所介護を介護保険対象者から外す

② 利用者の負担を所得によって、2割負担にする

など、厚生労働省のガイドラインが出ています。これからは、市町村単位で具体的な方向性が出てくると予測されます。

私たちホームヘルパーは、日頃から要支援者の方々とサービスで向き合っています。その支援者のサービスを公的介護保険から「住民主体の助け合い」へと移行していくことにとっても不安を感じます。

資格を持ったプロからボランティアのサービスに置き換えられてしまうからです。

介護保険制度がどう変わっていくのか、コスモスの家のホームヘルプサービスとして、市町村単位での方向性が決定されるまで、しっかりと地固めをし、みなさんの笑顔が見られるサービスを提供していきたいと思えます。

サービス提供責任者

大塩圭子記



真心いっしょに詰まった お盆当り!

コスモスの家がまだミニ・デイサービスだった頃からある夕食宅配。ミニ・デイサービスに来てくれている方からのリクエストで始めました。今では、コスモスの家の利用者さんだけでなく、地域の方々にもご注文いただいています。

毎週火曜・金曜日

一食650円（配達付き）

★電話一本、難しい手続き不要!

野菜たっぷりの真心のこもった手作り弁当です。

（おかゆ対応あり）

夕食宅配を利用して
いる方からの
お手紙、嬉しいです

冷たい水を使ってのお手作りに感謝とともに美味しくいただきました。
独り住まいの85才現役目標100才!
お迎えが来るまで、どうぞ、よろしく...
K・Tより



めだかの地域大学 夏休み子ども料理教室

今年のメニューは、バイキング!毎年恒例めだかの地域大学「夏休み子ども料理教室」。

さあ!いざ!料理開始!品数も多く結構ハイレベルなテクニクがいるかな?と思いましたが、子どもたちは包丁と格闘しながら、頑張っていました。食事のあとはもちろん後片付けが待っています。子どもたちをサポートしながら、時間内に終わらせてくださったヘルスメイトのみなさん、ありがとうございます。来年もよろしくお願いたします。



だんご汁の会

生田中学校と交流

夏休み真っ最中、第4回目の「だんご汁の会」が開かれました。毎年、明治学園田真理子教授とその研究室の学生さんと、生田中学校の生徒さんがだんご汁を作って下さり、地域の高齢者の方々と交流する会です。お盆や年末年始に一人で過ごすことが多い高齢者の方々にとっても、核家族化に伴って高齢者と触れ合う機会が少なくなってきた生徒たちにとっても、この会は、世代を超えて交流できる貴重な場だと思っています。これからも、この会を続けていきたいと思っています。



美味しくいただきました!!

生田中学校 松井嘉行校長先生

生田中学校 内菌貴子先生

みんなと一緒に!!

うまく、できるかな?