



2007年秋冬号
季刊 No.86

特定非営利活動法人 秋篠宮
コスモスの家
〒214 0034 川崎市多摩区三田二一五-13
TEL 044-931-2425 FAX 931-2441

レポート

介護の現場から③

シリーズ「介護の現場から」第3回は、デイサービスセンターの現場からお伝えします。

コスモスの家の活動は、平成元年、ミニ・デイサービスから始まりました。コスモスの家の原点とも言えるべきデイサービスセンターです。

デイサービス提供責任者の福岡真理子(写真左)に現在の状況を聞いてみました。

Q介護保険法が改正されて変化はありましたか？
福岡(以下福) 改正が行われて、デイサービスの内容が劇的に変化したというではありません。私は以前訪問介護をしていたんですが、制度が変わったとき、利用者もヘルパー自身も当初は混乱していました。でも、デイサービスの場合はホームヘルプサービスほ



福岡真理子

どの目立った混乱はなかったと思います。Q具体的に要支援の認定に際してサービスを制限されることは？



(福) 要支援の方が、デイサービスを使いたい場合、ひとつの事業所しか使えなくなりました。最初から要支援の方なら納得しやすいとは思いますが、要介護1だった方が今まで受けていたサービスが受けられないというのが腑に落ちないという感じが見受けられます。また、要支援1の方は、週1回しかデイサービスを利用できない上に、利用料が定額制なのでお休みが多くなれば割に合わないと感じていらつしやるのではないのでしょうか。Qスタッフの対応は変わりましたか？

(福) コスモスの家のデイサービスは、要支援の方も要介護の方も同じフロアで一緒に過ごしていただきますから、別段「この人は要支援だからこうしなくちゃいけない」とか「これはできない」ということはありません。スタッフもそういう意識はないですし、ケア内容に介護度は関係ないと思います。例えば同じ要支援1の方がいても、ひとりひとりの状況は違います。要支援2元気な方という単純な割り切り方はできません。要介護の方にも同じことが言えると思います。そういう意味では利用者のニーズと制度が合っていない気もしますし矛盾を感じ始めているスタッフもいると思います。Q具体的には？

(福) 例えばですね、要支援1の方は週1回しかデイサービスに通えないんです。でも



要支援2の方は週に2回通えます。けれど、要支援1から要支援2に介護度が上がるということは、何かしら機能が低下しているということですよ。ね？ そうなると週2回デイサービスに通うことは利用者にとっては負担になってくる場合もあります。そこで、週2回通えるところを今までど

おり週1回のデイサービスを利用する。体に負担はかかりませんが、要支援2になったことで利用料の単価は上がってしまいます。決して損得勘定だけで考えることではないですが、内容的にも経済的にも矛盾を感じることは確かですね。Q最後に今後の活動について聞かせてください。

「機能低下を予防する」ことを目的とする今回の改正ですが、一年半が経過して現状に即していることが多々あることも感じます。私たちスタッフは、介護度で利用者を見るのではなく、その人自身の状況を見るように心がけています。デイサービスに来ることで趣味や生きがい、楽しみを少しでも見出せるお手伝いができればと思っていますし、また機能低下を防ぐことができればと思っています。スタッフ一人一人が利用者が何を必要としているかをしっかりと把握する努力を続けていきたいと思っています。

*記事の内容と写真とは関係ありません。





今年で5回目を迎えた三田ふれあいまつりが10月21日(日)生田中学校特別創作活動センター(旧KCセンター)にて開催されました。

今年にはバザーと喫茶室、センターホールでは、詩吟、恒例となった五反田自治会婦人部によるコーラスと今年は新たにハーモニカ愛好会による演奏が加わりました。

心配されていたお天気もすばらしい秋晴れとなり、たくさんの方が来てくださいました。喫茶室では、ケーキセット、特製とん汁が相変わらずの好評を得て、手作りのお赤飯、今年の新メニュー山菜おこわもおいしかったです。



礼申し上げます。

また、スタッフ、ボランティアのみなさん

たと後で伝えてくれる方もいてとても嬉しかったです。三田ふれあいまつりに参加してくださった皆様、協賛してくださった商店会の皆様に厚く御

バザー会場



ご協力ありがとうございました。来年もよろしくお願いたします。三田ふれあいまつり実行委員会・コスモスの家一同

コスモスの家

- ケアプランセンター
- ホームヘルプセンター
- 事務局

移転のお知らせ



この度、コスモスの家ケアプランセンター、ホームヘルプセンター、及び事務局が移転することとなりました。

住所および連絡先は次の通りです。

〒214-0034

川崎市多摩区三田1-12-5

三田コーポ1階 125号室

TEL 044-932-2425・2428

TEL 044-922-2256

FAX 044-932-2441

なお、移転に伴い、デイサービスセンターの電話番号、FAX番号次の通り変更となります。

デイサービスセンター電話番号

TEL&FAX番号

044-932-2730

ご迷惑をおかけいたしますが何卒、よろしくお願ひ申し上げます。



コスモスの家の 講師の先生 (最終回)

講師の先生の紹介もついに最終回となりました。大トリはやはりこの方！書道の吉川良子先生です。実は吉川先生は、書道の先生だけではありません。コスモスの家の理事でもあり、調理責任者であり、夕食宅配の責任者、そして渡辺理事長とともにコスモスの家を支えてきたオープンングスタッフです。まさにオールラウンドプレイヤー、渡辺理事長の懐刀と言っても過言ではないでしょう！

書道の講師を始めて今年でなんと10年目！吉川先生は、講師の日はいつもきらびやかな衣装に身を包みます。普段、調理で台所にいる時とは、別人のよう！先生がデイルームに入ってくると、場が一気に華やきます。



コスモスの家が始めた当初、地域で書道教室を開いていた方がボランティアで講師に来てくださったっていました。吉川先生はその先生に師事して利用者さんと一緒に書道を学びました。講師の方が引退された後、吉川先生

はお忙しい身ながら快く後任を引き受けてくださいました。

書道は毎月2回、「お題」は月ごとに変わります。「俳句の季語のようにその季節に合ったものを選んでいきます。お題の内容は一日

かけて考えるの。決まったら後は一気に書き上げる。それも夜中にね、でもたくさんあるから最低でも3日はかかるかな」

先生が心がけていることは「**上手、下手は関係なし！楽しく書ける事が何より大事！**」とのこと。「初めて来た人は、上手く書けるかどうか不安なのよね、だから、最初はお手本をなぞってもらおう事から始めるの。そうすると自信がつくのよね。楽しくできなきゃ意味がないもの、まずは緊張をほぐさなきゃ」



そういえば、書道の時間はいつも楽しそうな先生のお喋りの声が聞こえてきます。これまでで嬉しかったことは何ですか？という質問に、「利用者さんが書いた作品を自分の家に持って帰って家



族の方やお友達に見せたら『とっても上手に書けている、上達したね、と言われました』と嬉しそうに報告してくれたこと！あと玄関に飾ってくださっていると聞いてとっても嬉しい。家に来たお客さんがそれを見て『80歳になってもこんなにしつかりとした字が書けるなんて素晴らしい！』と言われたんだって！それを聞いて我がことのように喜んじやった！」とにっこり笑って答えてくれました。

コスモスの家の理事、調理と夕食宅配の責任者、書道の講師、4つの顔を持つ先生は、目の回るような忙しい日々を送っていると思えますが、いつもとっても楽しそうです。利用者さんの中には3年かけて般若心経を書き上げた方もいるとか。そのときの吉川先生の喜ぶ姿が目には浮かぶようです。「先生、いつまでも元気で講師続けてくださいね」と言ったら「もちろん！バイクに乗って、喋れる間ずっと来るわよ！年取って疲れたら、コスモス車に送迎してもらおうからね！覚悟しておいて(笑)」はい、喜んで覚悟させていただきます。





10月4日(木) 秋のお祭りのために「うちわ」づくりをしました。

見本は有馬コスモスの家から教えていただき、材料の紙テープまで分けていたでいて、8種類の美しい色テープを自分の好きなように編み上げながら、次々に個性あふれる「うちわ」が出来上がりました。



編みながら「しわ」を取るとか銀色のテープを二つ折りにすると色が引き立つのではなからうか

などとみなさんお互いに美しいうちわを作るために経験交流したりいろいろ試してみたり、楽しいひとときを過ごされたようです。

本当に、色とりどりの見事なうちわですぬ〜！

こんなすてきなうちわで扇いだら、七色の風が吹くかもしれません！



毎年恒例の有馬祭に今年も参加しました！有馬コスモスの家ではとん汁、炊き込みごはんを作って販売しました。

なかなか好評で、みなさん美味しいと言ってくれたいました。

そして、これも毎年恒例なのか、加藤邦彦施設長のかわいい(?)うさぎちゃん姿！(写真下左から3番目) 写真も小さいのでよく

見てください！

聞くところによるとですね、加藤施設長がこの姿で歩き回ると、とん汁と炊き込みごはんの売り上げが上がるのか？ほんまかいな？



ください！

加藤施設長、来年はいつそのことバニーガールに挑戦してみてもいかがですか？

売り上げ倍増かもしれませんよ〜！



写真上のコスモスの家の看板もとても素敵に出来上がっています

来年もまた有馬祭で有馬コスモスの家をたくさん宣伝して

