



ついに始まる！  
介護保険の見直し

平成12年に導入された介護保険制度が5年を経た今日、介護保険制度の利用者が初年度より倍増しました。

介護保険制度が始まる前から5年後には見直しをせざるを得ないと言われ、これまでに多少の改正はありました。

前回のコスモスだよりもこの件に関して



紹介致しましたが、今回の見直しは利用者や家族の老後の生活の安心を作る改正ではなく、国の財政再建のためと思わざるを得ません。



コスモスの家自慢の手作り昼食

平成17年10月1日からデイサービス食の食事加算が廃止されます。コスモスの家では、昼食には手作りの食事を利用者の方からいただく

く食材費（四百円）と介護保険からの補助食事加算（39単位＝413円）で提供していました。この食事加算を国は個人、または事業所負担とするように改正しました。

コスモスの家では運営委員会・理事会を開き、この改正に対して食費の値上げをどうするかを検討いたしました。その結果、値上げは行わず、デイサービス事業の営業時間を延長して財源を確保することにいたしました。営業時間の延長によって利用者の方々にかかる一割負担額は要支援で174円増、要介護1・2で215円増、要介護3～5で305円増となります。

デイサービスの営業時間の変更

午前 10:00 ~ ケア開始

♪おはようさんの歌

午前中のケア

午後 12:00 ~ 昼食

午後 1:00 ~ 午後のケア&入浴

午後 4:10 ~ さようならの歌

\*人数によって、午前中に入浴する場合も  
ございます。

食材費（400円）

+

光熱費+人件費（413円）

（介護保険からの補助食事加算分）

|| 10月1日から補助食事加算が  
なくなります!



\*コスモスの家は食費の値上げはしません。デイサービスの営業時間を延長し、補助食事加算分を賄うことにいたします。



## コスモスの家の 講師の先生 ③

シリーズ第3段は、朗読の今野鶏三先生です。今野先生は劇団民藝の俳優さん。

コスモスの家のスタッフだった今野みどりさんのご紹介で朗読の講師として来て頂きました。コスモスの家のお付き合いはとて長く、朗読のジャンルは様々で物語や随筆、憲法を読むときもあります。以前、今野先生が出演する舞台「アンネの日記」を利用者さんが観に行かれたとき、今野先生が意地の悪



い医者役を演じているのを見て「いやな人だわ」と思ってしまったそう。今野先生は「役者冥利につきます。それだけ役になりきってたこと

ですから」と嬉しそうでした。コスモスの家での朗読はとても緊張するそうです。なぜ？

「コスモスの家に来られる方々は、子供の頃はテレビもなく、ラジオの時代で育っていら



性格、ストーリーと人物の意識の変化などがわかっていなければ、朗読はできません。ただ平板に読むだけになってしまいます。喜怒哀楽を表現するのはもちろんですが、それにプラスアルファ読み手の内なる思いがないとだめですね。間合いや言葉の持つニュアンスを駆使して、できる範囲で組み立てます。それでも、聞き手の想像力をかきたてるのはとても難しいです。うまく組み立てることができれば、聞き手がぐっと引き込まれていくのがわかるんですよ、そのときはうれしいですねえ。」虫の音や雨の音、風の音などに風情を感じるのには日本人特有の感覚だそうで、西欧では音は音、音から涼しさや暑さ季節を感じる情緒はあまりないそうです。「ゆったりした時代に育った方たちですから、感覚のリズムや雰囲気や考慮して臨んでいます。」今野先生、

つしやるでしょう？だからね、音や言葉に関してとても鋭い感覚をお持ちなんですよ。また、人生経験も豊富で、知恵と知識の集団といいましょうか、生半可な表現では、真実感を受け止めてもらえない、読み手としてはとても怖いお客さんです。活字を音に出して言葉表現するっていうのは、演技とはまた違います。ただ読めばいいというものじゃない、朗読は言葉のもっている響きや質感を相手に

どれだけ伝えられるかにかかっています。だから読む作品のことでも勉強します。作品全体の世界を掌握した上でその作家がどういう人なのか、登場人物の



今野鶏三先生

い医者役を演じているのを見て「いやな人だわ」と思ってしまったそう。今野先生は「役者冥利につきます。それだけ役になりきってたこと



### 今野先生プロフィール

- ・昭和8年 川崎市（現在の中野島）に生まれる
- ・昭和31年 劇団民藝演劇研究所に入る
- ・昭和33年同劇団公演「法隆寺」に初出演
- ・昭和40年正式団員となる

いつもどうもありがとうございます。

宮前コスモスの家だより



宮前コスモスの家は現在、副理事長の杉村さん宅が、建替え中のためご近所にすむ利用者さん野村 政さん宅の一室をお貸りして、ケアを行っています。野村さん宅をお借りしてはや5ヶ月、当初は町内会館やいこいの家などを借りようと思っておりましたが、適当な場所が見つからず、ご利用者のご家族と話し合いをもちましたところ、野村さんが快くご自宅の1階をお貸しくださり、現在に至っております。野村さんとご家族の方に本当に感謝いたします。



野村 政さん宅



ようにお見受けします。ケアもフラワーアレンジメントや絵、歌、手作り小物、手作り料理などいつもおなじみの作業にみなさん楽しそうでした11月には、建替えも終わる予定です。楽しみにしててください！

有馬コスモスの家だより



8月2日(火)

3日(水)の2日間有馬コスモスの家で夏祭りを開催しました。手品や南京玉すだれなどが披露され、楽しい夏祭りでした。昼食はなんとバイキング!おにぎり、から揚げ、



ポテトサラ

ダ、デザー

ト、などな

ど、とても

おいしいお

昼で、初め

は「ちよつ

と多いかし

ら、もしか

したら余る

かもしれない。」と心配していた調理ス

タッフでしたが、あつという間にみなさ

んたいらげて(笑)くださいました。午

後は盆踊りや小学校の生徒さんたちと魚

釣り、ゴム鉄

砲、輪投げな

どして大盛り

上がり!

デイルーム

に楽しそうな

声が響き渡り



おいしそう~



ました。